



## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** **«ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА** **В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

Лето - самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. От хорошего настроения дети начинают больше играть, больше двигаться и больше рисковать. Летом детский травматизм повышается до 20%. Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от травматизма.

### **ОЖОГИ**

- ❶ Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга.
- ❷ Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.
- ❸ Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки.
- ❹ Оберегайте ребёнка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

### **КАТАТРАВМА (ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ)**

- ❶ Открывающиеся окна и балконы должны быть недоступны детям.
- ❷ Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток — с них ребёнок может забраться на подоконник.

### **УТОПЛЕНИЕ**

- ❶ Взрослые должны ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоемов.
- ❷ Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

### **ОТРАВЛЕНИЯ**

Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки — 60% всех случаев отравлений.

- ❶ Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей.
- ❷ Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.
- ❸ Следите за ребёнком при прогулках в лесу — ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений.

### **ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ**

Дорожно-транспортный травматизм даёт около 25% всех смертельных случаев.

- ❶ Как только ребёнок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребёнка во всех ситуациях.
- ❷ Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге — с ними всегда должны быть взрослые.
- ❸ Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ — ДЕТИ**  
**ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЮТ ТРАВМУ**  
**ПО НЕДОСМОТРУ ВЗРОСЛЫХ!**



## БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕТОМ

### Безопасность на улице

#### Объясните ребенку, что нельзя:

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- входить в лифт с незнакомыми людьми;
- брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает.



### Безопасность при катании на роликах и велосипеде

- Не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых.
- Ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- Обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем.
- Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность.
- Научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112



## Правила безопасного поведения во время грозы

- Объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление.
- Расскажите, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон.
- На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.
- Расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени).



## Правила безопасного поведения на детских игровых площадках

- Объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках.
- Ребенок должен знать, что если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.
- Расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.
- Объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону.
- Объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112