

## ПАМЯТКА ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКА (от 3 до 7 лет)

❖ **НЕЛЬЗЯ** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

❖ **НЕЛЬЗЯ** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

❖ **НЕЛЬЗЯ** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

❖ **НЕЛЬЗЯ** позволять чужим людям, даже безобидным на вид, прикасаться к тебе.

❖ **НЕЛЬЗЯ** бояться называть свое имя и адрес сотруднику полиции, охраннику, если тебе нужна помощь.

❖ **НЕЛЬЗЯ** говорить, что дома один (можно сказать, что мама или папа сейчас заняты или спят и не могут подойти к телефону, попросить перезвонить или спросить кому перезвонить).

❖ **НЕЛЬЗЯ** давать по телефону никакой информации (своего имени, имени родителей и т.д.).

❖ **НЕЛЬЗЯ** садиться в машину с незнакомыми людьми, даже не подходи к такой машине.

❖ **НЕЛЬЗЯ** бояться рассказать родным о своих переживаниях, опасениях, о том, что с тобой случилось.

❖ **НЕЛЬЗЯ** подбирать на улице никаких предметов, даже очень ярких и привлекательных: ни игрушек, ни монет, ни купюр, ни мобильных телефонов и т.д.

❖ **НЕЛЬЗЯ** заходить в подъезд, если думаешь, что там кто-то прячется, попроси кого-нибудь из знакомых взрослых проводить тебя.

❖ **НЕЛЬЗЯ** бояться, когда чужой пыгается схватить тебя за руку, **НАДО** громко крикнуть «Я его не знаю! Он чужой! Помогите!».

❖ **НЕЛЬЗЯ** быть слишком доверчивым, не попадайся на уловки вроде «твоя мама попала под машину, я тебя увезу к ней в больницу», или «у меня собачка или котенок пропал, помоги найти», «хочешь заработать – пошли со мной».



## Чек-лист для родителей:

### Что должны знать дети, чтобы защитить половую неприкосновенность

- У каждого человека есть границы его тела, которые нельзя нарушать без разрешения

Личные границы (границы тела) – это пространство, окружающее человека, вторжение в которое вызывает у него неприятные ощущения, физический и психологический дискомфорт.

- Любые прикосновения к телу ребенка могут быть приятными и неприятными

Объясните ребенку, что это плохо, когда кто-то осматривает или трогает его половые органы, фотографирует, либо просит его посмотреть на половые органы другого человека или коснуться их. Под запретом оказываются все части тела, которые прикрыты нижним бельём.

- Каждый человек в любой момент может сказать **НЕТ**

Если ребёнок знает о своём личном пространстве, это развивает у него чувство ответственности и даёт право выбора в том, что происходит с ним и с его телом.

- Секреты бывают хорошие и плохие

Любая тайна, которая вызывает дискомфорт, страх или отчаяние, – это плохая тайна, и о ней нужно рассказать взрослому которому, ребенок доверяет.

- Ответственность за предупреждение и защиту лежит на взрослых

Объясните детям, что родителям можно задавать любые вопросы, даже самые неудобные

- Просить помощь - нормально!

Дети должны знать, что существуют специалисты, которые могут оказать им помощь, например, воспитатели, учителя, врачи, психологи. Напоминайте детям о Детском телефоне доверия с единым общероссийским номером **8-800-2000-122**.

