

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
Муниципальным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад № 32 «Рябинка»
Шестипёровой Д.Н.
от 29 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

**Муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №32 «Рябинка»**

г.Вологда

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

МДОУ «Детский сад №32 «Рябинка» на период с 01.09.2024 по 31.08.2025

Особенности организации образовательного процесса в различных возрастных группах обусловлены спецификой возраста, их развитием, этнокультурными традициями, климато-географическими условиями проживания, наличием приоритетных направлений, заказа родителей, требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. С общепринятых позиций правильный режим дня – это физиологическое обоснованное региональное чередование периодов бодрствования и отдыха.

В МДОУ №32 «Рябинка» используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

При организации режима дня для воспитанников ДОУ учитываются физиологические потребности и физические возможности детей каждого конкретного возраста, а также рекомендации программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

При организации режима дня особое внимание уделяется:

- соблюдению баланса между разными видами активности детей (умственной, физической), виды активности целесообразно чередуются;
- организации гибкого режима посещения детьми групп (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде);
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике переутомления отдельных детей с учетом холодного и теплого времени года, изменения биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

Все возрастные группы работают по двум временным режимам: на теплый и холодный период гола.

Для воспитанников, вновь поступающих в ДОУ, предполагаются индивидуальные адаптационные режимы. На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

В период летней оздоровительной кампании действует оздоровительный режим, сокращение времени организованной совместной образовательной деятельности взрослых и детей (вместо традиционного учебного блока), в соответствии с СанПиН, в минутах.

Режим дня в группах различен и зависит от возраста детей.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
детским садом № 32 «Рябинка»
Шестипёровой Д.Н.
от 29 августа 2024 г.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия	8.40-9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40-11.15
Возвращение с прогулки. Игры.	11.15-11.35
Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.25
Занятия	15.25-15.55 (по подгруппам)
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.55-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.40-19.00



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБОУ «Детский сад № 32 «Рябинка»
Шестипёровой Д.Н.
г.Рябинск от 29 августа 2024 г.

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.30
Возвращение с прогулки. Игры.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.25
Занятия	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.40-19.00



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 32 «Рябинка»
и Детский сад № 22
«Рябинка» от 29 августа 2024 г.
Шестинёровой Д.Н.

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.02
Утренняя гимнастика	8.02-8.09
Подготовка к завтраку, завтрак	8.09-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.00
Возвращение с прогулки. Игры.	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание,	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.20
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.45-19.00



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 32 «Рябинка»
Шестипёровой Д.Н.
от 29 августа 2024 г.

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятие	10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.25
Возвращение с прогулки. Игры.	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание,	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.20
Занятие	15.20-15.45
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.45-19.00



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 32 «Рябинка»
Шестипёровой Д.Н.
№ 32 от 26 августа 2024 г.

Режим дня
Подготовительная группа
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятия	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.30
Возвращение с прогулки. Игры	12.30-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание,	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.50-19.00



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МЦОУ «Детский сад № 32 «Рябинка»
Шестипёровой Д.Н.
от 29 августа 2024 г.

Режим дня

в группе детей компенсирующей направленности с ТНР с 3-5 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 - 8.45
Игры по выбору детей, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд)	10.15 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Дополнительное образование (совместная образовательная деятельность) 2 раза в неделю	15.30 - 15.50
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, индивидуальная коррекционная работа, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50 -16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.40
Прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, общение, уход детей домой	16.40 - 17.30



Режим дня
в группе детей компенсирующей направленности с ТНР с 6-8 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры по выбору детей	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.25
Дополнительное образование (совместная образовательная деятельность) 2 раза в неделю	15.25 - 15.55
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, досуги, индивидуальная коррекционная работа, чтение, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.55-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (экспериментирование, игры, труд, наблюдение), уход детей домой	16.45 – 17.30

Организация жизни и воспитание детей в адаптационный период

Режим дня детского сада максимально приближен к домашнему режиму. Необходимо в течение недели, а иногда и месяца считаться со всеми имеющимися у ребёнка привычками, даже если они и не соответствуют режиму детского сада.

Не следует запрещать приносить из дома игрушки. Переводить ребёнка на режим детского сада нужно постепенно, с учётом его индивидуальных особенностей.

Приём новых детей в группы – не более 2 -3 человек в неделю, чтобы воспитатели могли уделить максимум внимания детям и выполнить назначенный индивидуальный режим.

В целях профилактики переутомления и перевозбуждения нервной системы необходимо в первый период посещения ребенком детского сада сократить время его пребывания на несколько часов и постепенно его удлинять. Дневной сон в этот период лучше проводить дома. Нельзя переводить ребенка из одной группы в другую, привлекать ребенка к играм – занятиям, если он не хочет. Лучше дать ему возможность постепенно привыкнуть к детскому коллективу путем «наблюдения со стороны». Признаками завершения адаптации ребенка являются адекватное поведение, положительные эмоции, хороший сон, аппетит, прибавка веса по возрасту.

Контроль выполнения режимов дня в ДОО осуществляют: медицинские работники, административно-управленческий аппарат, педагоги, родители.